



Никольский благовестник № 10 (566)

Храм святителя Николая Мирликийского на Щепях

9 марта 2024 г.

Масленица

(в 2024 году – с 11 по 17 марта)

Предощущение прихода весны не только как времени года, но настоящей весны как обновления жизни человека, обновления его души, сердца, всегда очень трепетно и радостно. Поэтому и неделя, которая называется масленица, тоже трепетная и радостная, но немножко тревожная. В эту неделю в среду и пятницу не служитя Литургия, читается молитва Ефрема Сирина с земными поклонами как преддверие, некая увертюра того, что настанет на следующей неделе для каждого из нас и будет продолжаться в течение семи недель. Это неделя радостных встреч с друзьями, со сродниками своими, это неделя добрых дел, которые приготавливают нас к Великому посту.

Эта неделя – подготовка к одному из самых главных дней в году, Прощеному воскресению. Я думаю, что тот, кто однажды в своей жизни этот день пережил по-настоящему глубоко, он с большим волнением потом к этому дню подходит и относится.

А что касается Масленицы, то это время, когда мы можем перед постом немножечко отдохнуть, как перед долгой дорогой, набраться сил. Человек идет, собирается в какой-то путь и знает, что ему предстоит долгий и непростой путь, и он должен набраться сил. Мне кажется, что масленичная неделя нам дана для того, чтобы мы набрались сил – эмоциональных, духовных, может быть, даже физических...

Прот. Алексей Уминский

Неделю перед наступлением Великого поста в народе называют масленицей. В церковном же календаре это время названо сырной седмицей. По православному Уставу в это время уже не разрешается вкушать мясные продукты, следует ограничиваться молочной пищей и рыбой. Для людей верующих сырная неделя, или масленица, является временем подготовки это переход от обычной жизни к духовным подвигам. В это время уже не совершаются браки (до самой Красной горки – воскресенья после Пасхи). Мясная пища запрещается, в среду и пятницу церковная служба почти великопостная, с чтением покаянной молитвы Ефрема Сирина.

На Руси в масленичную неделю старались накормить блинами в первую очередь неимущих и странников; не только ходили в гости к родным и знакомым, но и мирились, прощая друг другу вольные и

невольные обиды.

Порой простить ближнего – тяжелый труд. Так же непросто бывает и просить прощения. Многим на опыте известно, что чудо прощения невозможно без благодати Христовой, побеждающей наш эгоизм и самолюбие.

Давайте ощутим и другую грань темы прощения. А именно – необходимость самому просить прощения и чувствовать при этом, что ты действительно виноват. В «обычном» состоянии душа человека окутана темным облаком эгоизма и самооправдания. В этом состоянии человек мыслит и чувствует так, что все должны ему, а он не должен никому. Но если блеснет молния Духа и прогонит это мрачное облако, то мир предстает перед человеком в ином свете. Накануне поста мы просим друг у друга прощения. Казалось бы, дежурные фразы: «Прости меня». – «Бог простит, и я прощаю». Но сколько есть в храме людей, столько раз ты скажешь эти слова по новому, в зависимости от того, кому ты их говоришь. В это время человеку действительно подается благодать Духа и раскрываются его духовные очи.

Ты видишь ясно и понимаешь, что вот этого, например, человека в душе осуждал за неопрятный вид, а эту семейную пару за то, что их ребенок шумно ведет себя на службе. Есть люди, от которых ты безглаголиво отворачивался, есть те, над которыми в тайне сердца насмехался. Есть люди, которым ты в уме давал обидные прозвища...

Наша душа одета в помыслы. Мысли – это нити, из которых соткана одежда души. И человек думает, что он одет богато, одет в мягкий, светлый, ниспадающий волнами шелк. А оказывается, что одет он в рубище, ткань которого соткана из грязных нитей. Добрая половина грязи на этом рубище – помыслы осуждения, высокомерия, презрения к ближним.

Что же скажет душа, если почувствует себя перед всеми виноватой? Начнет ли она сочинять длинные оправдательные речи? Вряд ли. Но и молчать она не будет. «Простите меня», – будет говорить душа...

Прот. Андрей Ткачев

Собор всех преподобных отцов, в подвиге просиявших

(в 2024 году – 16 марта)

В последнюю перед Великим постом субботу Церковь призывает православных христиан почтить «в подвизех просиявша божественная отцы, яже изнесе своим всякое место, и град, и страна». Как напутствие перед прохождением подвига поста Церковь предлагает нам жития всех тех, кто подвигом постным вошел в «рай сладости», наслаждаясь ныне Небесного Царствия. Этот древний праздник объединил памяти множества святых разных стран и народов, причем для некоторых из них

этот день остался единственным днем их гласного церковного поминовения. На следующий день, в воскресенье, в храмах совершается так называемый «Чин прощения», когда христиане взаимно испрашивают друг у друга прощения обид, чтобы с чистой совестью и мирной душой вступить в святое время Великого поста, подражая хотя бы в эти дни Четыредесятницы подвигу великих преподобных отцов.

Сырная суббота – это особенный и единственный день в году, когда совершается память всех монашествующих. И естественно, что их память совершается незадолго перед началом Великого поста, потому что «житие постническое» – это просто синоним монашеской жизни, и потому что в житии постническом все, не только монахи, но и миряне, и белое духовенство – все подражают этой монашеской добродетели. Поэтому последняя предпостная суббота – праздник, когда Церковь предлагает особенно, конечно, монахам поучиться у тех, кто прошел этим жизненным путем так, что попал в Царствие Небесное, а также и всем вообще христианам поучиться у монашества тому, в чем состоит монашество главным образом.

<https://azbyka.ru>

Сегодня мы вспоминаем память всех преподобных отцов, в подвиге просиявших, т.е. весь монашеский чин, который был за всю историю нашего человечества. И сегодня мы слышали слова Священного Писания, которые говорили о двух вещах очень важных в жизни человека. Это о милосердии, о милостыне и молитве. Так вот это как раз та черта, то, что объединяет всех монахов всех времен. Они этому учатся, и они обучают этому всех людей, которые приходят. Они являются примером, умеют это делать или учатся это делать и преподают это людям. А почему же это так важно людям? Потому что именно добрые дела, милостыня и молитва являются сердцем жизни человека. То есть это основной критерий жизни человека вообще. Из-за того как человек умеет делать эти вещи – творить милостыню и молитву, зависит вся его будущая жизнь не только здесь, но и в вечной жизни.

И вот в этой притче Господь нам дает понять, что будет являться предметом суда Божия, и от чего в земной жизни нашей будет зависеть образ нашей вечности. Да, конечно имеет большое значение милость Божия, но это уже независимо от наших дел. И как будет проистекать милость Божия над каждым человеком, это не знает никто, кроме самого Господа, потому что здесь много-много разных причин.

Люди удивляются, почему этот человек благоденствует, а другой человек страдает. Но мы все же знаем Евангелие и слова Священного Писания. А там четко написано: *живешь ты благочестивой жизнью, семь поколений твоих детей под благословением; живешь плохо – четыре поколения твоих детей под проклятием живут.* И это никуда не

уберешь. Сегодня ты сделал один плохой поступок, четыре поколения детей будут отвечать за твой сегодняшний плохой поступок. Священники говорят об этом, много раз говорят, но почему-то люди их не слушают и думают, что все это пустая бравада, пустые слова. А потом, конечно, когда это их касается, ответ за все, начинают бежать в храм, просить помощи и спрашивать у священника: за что мне все это? куда смотрел Бог и почему Он все это допустил? Начинаем разбираться, и выясняется, что никто не виноват кроме самого человека.

Все знают эту притчу. Собрались люди всей земли, пришли на поляну и обратились к Богу: Господи, почему это у нас на земле войны, нестроения, ссоры, обиды, проклятия и все остальное. Он им отвечает: так это ж вы сами делаете, Я-то причем. Я вам дал свободную волю, а вы все делаете так, как хотите. Вы эту свободную волю творите почему-то вот на все эти злые вещи. Вместо того, чтобы творить на добро, вы творите на зло.

Многие ошибаются в понятиях добра и зла. Но что же такое добро и зло? Господь создал мир, и Господь создал все. Написано в Библии: *создал Бог все, и все было «добро зело»* (Быт. 1, 31). Нет там слова зла, нет. «Зело» это много, чтобы не ошибались. Создал Господь добро, и его очень много, а зла Господь не создавал. Так что же такое зло? Зло – это неделание добра. Самого зла, как такового, не существует. А вот мы можем сделать доброе дело и не делаем, вот это принято называть злом. А то говорят, что это сатанизм, как говорится, зло борется с добром, добро борется со злом. Как получается, что Бог создает и добро и зло? Нет. И в Библии нигде об этом не сказано. Господь только создал все доброе, но почему-то человек своим грехом, своим падением претворяет вот это доброе. Но Бог по Своей великой милости так делает, что наше злое претворяет во благое.

Сколько слышишь таких парадоксальных рассказов: бабушка, я была у ведьмы или колдуньи, и она меня направила в церковь, и благодаря ей я вот здесь. Слушаешь, взрослый человек перед тобой стоит и говорит такую вещь. Как это она? Это Господь не дал погибнуть человеку, который обратился к этим злым силам, который продал душу этим злым силам. Это Господь Своей великой милостью за чьи-то святые молитвы, за молитвы, может быть, за благословение какого-то дальнего родственника спас эту душу и дал ей возможность прийти покаяться в храм. А ведьма тут не причем или колдун, которых у нас очень много сейчас.

Вот для сравнения, чтобы вы знали. У нас 35 тысяч священников православной церкви и около 6-ти миллионов колдунов, ведьм, магов, экстрасенсов, знахарок, биоэнерготерапевтов, шаманов и всякой-всякой нечисти. Даже был такой случай. Пришел к нам один человек: бабушка, у меня же диплом экстрасенса №1. Ну и что ты сюда пришел, что тебе здесь-то делать? Церковь и экстрасенсы – это вещи несовместимые,

потому что мы пользуемся тем, что Господь нам дает добро, и мы даем его людям. А вы приходите к нам и воруете это добро, говорите, что это ваши силы какие-то, вам помогающие. Но все прекрасно знают, по крайней мере, священники, мы знаем, что они воруют у нас, а дают вам и говорят, что это их. Но это вранье все. На земле все энергии – божественное. На земле нет сатанинских энергий. На земле только Господь. Хотя и говорится, что сатана называется князем поднебесным, но он только княжит, и то на час, на столько, на сколько позволит ему Господь, и ни на секунду больше, ни на мгновение больше. И поэтому чтобы он не делал для нашего уничтожения, он ни на йоту не сможет сделать больше, чем ему дозволит Господь. А все что он делает, он делает для нашего испытания...

Люди ищут великого смысла, создают великие учения, а оно все уже есть, оно все простое. Не важно, в каком ты звании – доярка, пастух, ученый, военный, просто твори милостыню, твори добрые дела и научись молиться. Господь как бы обличает фарисеев: не делайте так, как они, не делайте напоказ, делайте все втайне. И молитва.

Что такое молитва? Молитва это связь с Богом. Хорошую связь мы с Богом наладили – не оставит Он нас ни при каких обстоятельствах. И даже если в ад попадете, Господь не оставит вас и там по Своей великой милости за ту молитву, которую вы Господу отдавали всю свою сознательную жизнь, и если вы еще этой молитве научили своих детей. За это вам еще больше, сторицей вознаградится, потому что дети на самом деле не ваши и не наши, а Божьи.

И вот чтобы не пытался сделать тот, кто пытается нас уничтожить, кто стоит между нами и Богом, ничего у него не получится. Потому что все равно найдутся люди, которые поверят Священному Писанию, не ложно поверят, и будут делать то, о чем их не требует, а просто просит, настаивает святая Церковь, т.е. творить молитву и творить милостыню... Молитва милосердия приближает нас к Богу не только в перспективе вечной жизни, но и в каждодневном ощущении присутствия Божия в нашей жизни.

Иеромонах Силуан (Межинский)
<https://www.optina.ru>, 2017

В дни масленой седмицы принято по традиции угощаться блинами. Предлагаем **несколько рецептов блинов**.

Рецепты блинов

Блины гречневые

Ингредиенты: гречневая мука – 180 г; 2 куриных яйца; 700 мл молока; соль по вкусу.

Взбиваем яйца с щепоткой соли. Добавляем немного молока. Затем

вводим муку.

Первая особенность: тесто для гречневых блинов плохо взбивается венчиком и склонно к образованию комочков. Выход здесь один – используем блендер на максимальной скорости.

Вторая особенность связана с поведением блинов во время жарки. Гречневые блины более ломкие и поначалу жарки склонны к прилипанию, поэтому их трудно переворачивать, не повредив при этом. Делайте гречневые блины на сковороде небольшого диаметра либо на блиннице с четырьмя формами для блинов. Перед началом жарки хорошенько прокалите сковороду.

Не забудьте, что гречневые блины темнее по цвету и на выходе получается меньше блинов, чем при использовании пшеничной муки.

Блинчики из рисовой муки

На заметку. Во-первых, мука из коричневого риса содержит гораздо больше клетчатки и подходит для диетического питания. Во-вторых, эта мука содержит холин, который отлично очищает печень. И в-третьих, выпечка на этой муке получается особо нежной и воздушной.

Ингредиенты: 1 куриное яйцо, 150 г рисовой муки, 250 мл молока (возьмем обезжиренное молоко 0,5% жирности – это уменьшит калорийность готового блюда), натуральный сахарозаменитель. Хорошо использовать стевию или 2 ч.л. меда.

Взбиваем яйца с сахарозаменителем и щепоткой соли. Затем добавляем муку и тщательно все перемешиваем. Выпекаем на сковороде, смазанной маслом.

Овсяные блины

Ингредиенты: 2 ст. овсяной муки (можно использовать измельченные хлопья), 1 куриное яйцо, 1 ст. молока, 20 мл растительного масла, разрыхлитель, 15...20 г сахара.

В большой стеклянной таре перемешать сахар с мукой. При помощи миксера или блендера смешать молоко с яйцами, влить полученную смесь в муку. Мешать тщательно, тесто должно иметь однородную структуру, без комочков. Добавляем масло, чтобы не жарить на сухой сковороде и во избежание пригорания (масло при жарке следует использовать по минимуму, иначе вся диетическая ценность продукта будет потеряна). Не пытайтесь печь тонкие блины – овсяные блины выглядят как большие оладьи. Обжаривать их следует по паре минут с каждой стороны, затем выложить на тарелку и украсить ягодами и фруктами.

«Колобок, колобок, я тебя съем»

Легендарный колобок из сказки на самом деле делался из **ячменной муки**, которая была доступна беднякам. Чтобы повторить опыт бабки с дедкой, достаточно взять 2,5 ст. ячменной муки, ½ ст. чистой воды и столько же сметаны, 200 г сливочного масла. Дополнительно потребуется

1 ст.л. сахара, 1 ч.л. соли и кунжут для панировки.

Сначала муку просеивают, а потом к ней присоединяют другие сухие составляющие, тщательно перемешивая. Позже выливают сразу всю воду и подтаявшее масло. Перемешав состав, замешивают тесто до однородного состояния. Как только нужное будет достигнуто, тесто отправляют «на лежку». Затем, отрывая равные кусочки, скатывают шарики подходящего размера, обваливают в панировке и пекут при 170°С около 40 мин. Здесь важно проследить за тем, чтобы кунжут не сгорел, иначе из хрустящих колобков получатся горелые шарики. Подобный вариант завтрака подойдет для школьников.

Тонкие блины на молоке, с дырочками

Ингредиенты: молоко – 1 л, яйцо – 2 шт., мука – 270 г, растительное масло – 3...4 ст.л., сахар – 2 ст.л., соль – 2 щепотки, сода – 1/2 ч.л.

Наливаем молоко в кастрюлю и на медленном огне подогреваем. Главное, чтобы оно не было ледяным, иначе блины будут плохо переворачиваться. Разбиваем в миску два яйца, добавляем 40 г сахара (2 ст.л.). Всыпаем две щепотки соли и 1/2 ч.л. соды. Все хорошо перемешиваем: благодаря соде блины получаются с красивыми дырочками.

В яйца добавляем 4-5 ст.л. растительного масла и еще раз перемешиваем. Отмеряем 300 мл теплого молока, вливаем в миску и перемешиваем. Отмеряем в другую миску 270 г муки, вливаем в нее нашу смесь и замешиваем тесто. Однородное густое тесто разводим оставшимся молоком, тесто должно получиться похожим на сливки. Оставляем его на 15...30 мин при комнатной температуре: тесто станет однородным и блины при переворачивании не будут рваться.

На большой огонь ставим сковородку (лучше всего выпекать блины на чугунной сковороде), смазываем ее растительным маслом. На раскалившуюся сковородку выливаем немного теста, и поворачивая ее по оси, распределяя тесто по всей поверхности сковородки. Как только края блина зарумянятся, его можно смело переворачивать. Вторая сторона зарумянилась – снимаем блин на тарелку, в сковороду наливаем вторую порцию теста.

Блины жарятся очень быстро и на довольно сильном огне. Первый блин обязательно попробуйте на вкус, чтобы подкорректировать количество соли и сахара.

Соблюдайте следующие рекомендации. Муку обязательно просеивайте. Жидкие продукты (молоко, яйца – комнатной температуры) добавляйте в муку, а не наоборот. В тесто обязательно добавьте растительное масло. Перед жаркой дайте тесту постоять 20 мин. Выпекайте блины на хорошо разогретой сковороде с толстым дном. Тесто наливайте небольшими порциями, ровно распределяя его тонким слоем.

Март

Дата	Богослужения	Празднуемое событие
11 Пн		<i>Седмица сырная (масленица) – сплошная.</i> Прп. Прокопия Декаполита, исп. Прп. Тита, пресвитера Печерского, в Ближних пещерах.
12 Вт		Прп. Василия исповедника. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Блж. Николая, Христа ради юродивого, Псковского. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского.
13 Ср	8⁰⁰ Утреня, Часы, Изобразительные	Прп. Кассиана Римлянина. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского; мч. Феоктириста. <i>Девпетерувской иконы Божией Матери.</i>
14 Чт	8⁰⁰ Утреня, Литургия 18⁰⁰ Молебен с Акафистом	Прмц. Евдокии. Прп. Мартирия Зеленского. Прп. Шио Мгвимского. <i>Иконы Божией Матери, именуемой "Державная".</i>
15 Пт	8⁰⁰ Утреня, Часы, Изобразительные	<i>Свт. Арсения, еп. Тверского.</i> Сщмч. Феодота, еп. Киринейского. Мц. Евфалии. Мч. Троядия. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.
16 Сб	9⁰⁰ Утреня, Литургия 17⁰⁰ Всенощное бдение	<i>Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших.</i> Мчч. Евтропия, Клеоника и Василиска. Прмц. Марфы и мч. Михаила. <i>Волоколамской иконы Божией Матери.</i>
17 Вс	9⁰⁰ Литургия 17⁰⁰ Вечерня, Чин прощения	<u><i>Неделя сыропустная.</i></u> <u><i>Воспоминание Адамова изгнания.</i></u> <u><i>Прощеное воскресенье.</i></u> Прп. Герасима, иже на Иордане. <i>Блгв. кн. Даниила Московского.</i> Прп. Герасима Вологодского. Сщмч. Александра пресвитера. Прп. Иоасафа Снетногорского, Псковского. Блгв. кн. Василия (Василько) Ростовского. Мчч. Павла и Иулиании. Прп. Иакова постника. <u><i>Заговенье на Великий пост.</i></u>