



Никольский благовестник № 8 (564)

Храм святителя Николая Мирликийского на Щепях 24 февраля 2024 г.

Великий пост предваряют подготовительные недели (воскресенья) и седмицы:

- неделя о мытаре и фарисее;
- неделя и седмица о блудном сыне;
- неделя и седмица мясопустная;
- неделя и седмица сыропустная (Масленица).

В подготовительные седмицы Церковь подготавливает верующих к посту постепенным введением воздержания:

- после сплошной седмицы (Неделя о мытаре и фарисее) восстанавливаются посты среды и пятницы (на Неделе о блудном сыне);
- затем следует высшая степень подготовительного воздержания – запрещение вкушать мясную пищу (Неделя сыропустная или Масленица).

В 2024 году подготовка к Великому посту начинается в воскресенье 25 февраля, которое называется Неделей о мытаре и фарисее (25 февраля по 3 марта). Она была закреплена в XI веке. Притча о мытаре и фарисее задает тон на весь Великий пост, призывая к покаянию и упованию на Бога.

Кто такие фарисеи в Библии?

Фарисеи – это иудейское религиозное течение и политическая партия, чье название, скорее всего, значит «обособленные».

Во времена Иисуса Христа они по большей части не занимали высоких постов, но для еврейского народа оставались духовными лидерами и авторитетами. Бытовала такая пословица: «Если бы только два человека попали на небо, то один из них был бы фарисей».

В Библии фарисеи упоминаются в книгах Нового завета и в основном противостоят Иисусу Христу, испытывают его, не принимают его учения.

Фарисеи верили в духов и воскресение мертвых (Деян. 23:6, 24:15 и далее), помимо закона (который они стремились исполнять как волю Божию (Флп. 3:5)), соблюдали множество внешних установлений и заповедей, которыми дополнили закон.

Иисус Христос предостерегал слепо подражать фарисеям (Мф. 16:11 и далее), так как они полагались на собственную праведность больше, чем на Бога (Ин. 3:8-10). Множество правил и условностей фарисеев отдаляли их от соблюдения воли Божией (Мф. 15:1 и далее) и

приводили к неосознанному, но опасному лицемерию (Мф. 6:5,16; 23:5-7; Лк. 18:11).

Образ фарисея очень ярко представлен в притче Христа о мытаре и фарисее (Лк. 18:9-15), которые вошли помолиться в Иерусалимский храм. Христос оправдывает мытаря, который смиренно и просто признавал свою греховность и только просил у Бога милости. Нет оправдания фарисею, который хвалился тем, что строго исполняет закон, и в своем высокомерии дерзал ставить себя выше мытаря, которого почитал человеком грешным. Фарисей забыл, что судить человека – дело не другого человека, а Бога.

Отношения Христа и фарисеев не сводились только к конфронтации. Некоторые фарисеи приглашали Христа к себе в дома (Лк. 7:36, 11:37, 14.1). К числу фарисеев принадлежал Савл (будущий апостол Павел), Никодим (Ин. 3:10), который впоследствии вместе с Иосифом Аримофейским снял с креста тело Иисуса Христа и организовал его погребение, а также Гамалиил (Деян. 5:34).

* * *

Одна из главных, единственных в своем роде особенностей Евангелия, – это те короткие рассказы-притчи, которыми пользуется Христос в своем учении, в своем общении с народом. Поразительно, что сказанные почти две тысячи лет тому назад, в совершенно отличных от наших условиях, в другой цивилизации, на абсолютно другом языке, они остаются актуальными, бьют сегодня в ту же цель.

В притче о мытаре и фарисее рассказывается о двух людях. Мытарь – это славянское слово для обозначения сборщика налогов, профессии, окруженной в древнем мире всеобщим презрением. Фарисей – это название правящей партии, верхушки тогдашнего общества и государства.

На нашем теперешнем языке мы сказали бы, что притча о мытаре и фарисее – это символический рассказ о важном представителе ведущего слоя, с одной стороны, и о мелком и малопочтенном «аппаратчике», – с другой.

Христос говорит: «Два человека вошли в храм помолиться, один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: «Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи или этот мытарь. Пощусь два раза в неделю, даю десятую часть всего, что приобретаю». Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаза на небо, но, ударяя себя в грудь, говорил: «Боже! Милостив буди мне грешному!». Говорю вам, – заканчивает Христос эту притчу, – что мытарь пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится».

Всего три строчки в Евангелии, а сказано в них нечто вечное, такое,

что действительно относится ко всем временам и ситуациям. Вслушайтесь в пульс нашей эпохи. Неужели не поразимся мы этой чудовищной саморекламе, хвастовству, бесстыдству самовосхваления, которые так вошли в нашу жизнь, что мы уже почти не замечаем их.

Всякая критика, пересмотр, переоценка, всякое проявление смирения – не стали ли они уже не только недостатком, пороком, а, хуже того, – общественным и даже государственным преступлением. Оказывается, любить родину – это все время бесстыдно восхвалять ее, унижая чужие родины. Оказывается, быть лояльным – это провозглашать все время безгрешность власти. Оказывается, быть человеком – это унижать, топтать других людей, это возвышать себя путем их унижения. Проанализируйте свою жизнь, жизнь своего общества, самые основы его устройства, и вы должны будете признать, что это именно так. Тот мир, в котором мы живем, так пронизан оглушительным и грубым бахвальством, что уже сам этого больше не замечает, оно уже стало его природой.

Самое страшное, конечно, в том, что фарисейство признается добродетелью. Нас так долго, так упорно глушили славой, достижениями, взлетами и полетами, нас так долго держали в атмосфере этого призрачного псевдовеличия, что все это в действительности нам стало казаться хорошим и благим, что в душе целых поколений возник образ мира, в котором только сила, только гордость, только бесстыдное самовосхваление оказываются нормой...

Притча Христа ножом врезается в самую страшную опухоль современного мира, в опухоль фарисейской гордыни. Ибо, пока эта опухоль будет расти, в мире будут царить ненависть, страх и кровь. И так оно и есть сейчас. Только вернувшись к этой забытой, презираемой, отбрасываемой силе – к смирению, – можно очистить мир. Ибо смирение – это признание другого, это-уважение к другому и это умение мужественно признать себя несовершенным, раскаяться, и тем самым встать на путь исправления. От бахвальства, лжи и тьмы фарисейства – к свету и целостности подлинной человечности: к правде, к смирению и к любви. Вот призыв этой притчи Христовой, вот зов, первый зов великопостной весны...

<https://www.pravmir.ru/o-mytare-i-farisee-pervyj-zov-velikopostnoj-vesny>

Мифы об антибиотиках

Миф 1. Антибиотики можно принимать без назначения врача

Антибиотики можно принимать только по назначению врача. У этого есть три причины.

1. Антибиотики нужно подбирать под конкретный случай. Если вам для лечения ангины назначили один препарат, то против дизентерии он не поможет. Поэтому для правильного лечения нужно установить диагноз. Помимо диагноза, подбор антибиотика зависит от того, чем вы

уже лечились раньше и какие есть индивидуальные противопоказания.

2. Важна правильная дозировка. Часто антибиотики назначают в дозировке, превышающей минимально необходимую, иногда используют несколько разных средств – все это нужно, чтобы бактерии не смогли приспособиться к лекарству и точно погибли. Самостоятельно подобрать себе нужное лечение не получится.

3. Возможная резистентность бактерий. Неконтролируемое использование антибиотиков ускоряет приспособляемость к ним бактерий, что приводит к появлению болезней, которые нечем лечить. Это одна из самых актуальных проблем здравоохранения в мире. Бактерии мутируют, у них появляются новые гены, помогающие разрушать антибиотики. Такие бактериальные клетки выживают после лечения и начинают активно размножаться.

Миф 2. Антибиотики нужны для профилактики и лечения простуды и вообще любых инфекций

Антибиотики – это класс лекарств, которые убивают бактерии, некоторые грибы или одноклеточных паразитов, т.е. простейших. Они не работают против вирусных инфекций. При этом антибиотики могут назначить для снижения риска инфекций, связанных с открытыми переломами и послеоперационными ранами. При ОРВИ такой подход не работает: вероятность подхватить бактериальную инфекцию при вирусной простуде гораздо ниже, чем инфицировать бактериями рану после операции. При этом возможного вреда от антибиотиков в случае ОРВИ будет больше. Например, может развиваться диарея или аллергическая реакция.

Миф 3. Антибиотики убивают микрофлору кишечника и в целом вредны для здоровья

Антибиотики действительно убивают не только бактерии, которые вызывают инфекции, но и те, которые живут в организме и помогают ему функционировать. Поэтому в некоторых случаях от приема антибиотиков могут развиваться побочные реакции. Например, при инфекционном мононуклеозе (болезнь Филатова) назначение пеницилиновых антибиотиков существенно ухудшает течение и прогноз. Антибиотики нарушают микробиоту кишечника, что может привести к снижению иммунитета и диарее. Курс антибиотиков желательно сопровождать приемом пробиотиков. Курс – 7...10 дней.

На то время, пока сохраняются проблемы с кишечником, нужно пить много воды, есть мягкую пищу, исключить острое и жирное, сократить потребление продуктов, которые могут усилить диарею или вызвать дискомфорт, например винограда или чернослива. Главное – употреблять достаточное количество овощей, фруктов, кисломолочных и ферментированных продуктов.

Миф 4. Антибиотики можно перестать пить после того, как исчезли симптомы

В существующих рекомендациях советуют допивать курс препарата, даже если вам стало легче. Если прекратить, то, возможно, позже придется проходить его заново: есть риск, что лекарство не успеет справиться с инфекцией до конца.

Также это создает риск развития устойчивости бактерий к конкретному веществу, ведь часть микроорганизмов останется в живых. А значит, может мутировать, приобретая устойчивость к тому лекарству, что пытались их убить. Логичнее всего следовать курсу приема, который назначил ваш врач. Не стесняйтесь озвучивать свои сомнения в том, нужен ли вам долгий курс препарата. Компетентный врач должен объяснить свои назначения и обосновать продолжительность приема.

Миф 5. Антибиотики опасны для детей

В целом для детей действуют те же правила, что и для взрослых: антибиотики нужно применять только по показаниям. Если препарат назначен правильно, он не нанесет ребенку вреда. Напротив, часто антибиотики жизненно необходимы, чтобы справиться с опасными инфекциями.

Миф 6. Антибиотики в уколах работают лучше, чем в таблетках

Исторически разница между уколами и таблетками была в биодоступности препарата. Биодоступность – это способность препарата усваиваться организмом. Чем выше – тем больше действующего вещества проходит в организм. Например, биодоступность препарата через укол была 90%, а таблетки – 60%. Биодоступность современных антибиотиков в таблетках увеличилась просто потому, что развиваются технологии и фармацевтика.

Внутримышечные уколы сейчас нужны в исключительных случаях. Например, для небольшого количества препаратов, которые сложно выпускать в форме таблеток из-за того, что они перевариваются в желудке. Также они необходимы в сложных ситуациях – при угрожающих жизни инфекциях вроде сепсиса, когда препарат надо ввести как можно быстрее, или когда человек не может принять таблетку, например, находится без сознания.

Природные антибиотики

Пригодные природные ни в коей мере не могут заменить лекарства, но способны облегчить течение болезни.

1. Чеснок – лидер среди естественных лекарств до эры антибиотиков обычно используемых для предотвращения ряда заболеваний и их лечений. Содержит аллицин. Давно известно свойство чеснока понижать давление и минимизировать нагрузку на сердце. Этот

овощ способен понижать риск образования атеросклеротических бляшек. Также компоненты активного вещества аллицина вступает в реакцию с красными кровяными клетками, образуя сероводород, который уменьшает напряжение стенок сосудов, способствует активному кровотоку, снижая артериальное давление.

Чеснок рекомендуется употреблять для лечения синусита, воспаления горла и кишечных расстройств. В целях профилактики ежедневного употребляйте 2-3 зубчика сырого, измельченного чеснока. Перед употреблением дайте ему полежать 10 мин.

Чесночные ингаляции при ангине.

Первый вариант. Взять среднюю головку чеснока, почистить зубцы, измельчить, поместить в фарфоровый заварочный чайничек, накрыть его крышкой.

Второй вариант. Кашица из одного головки чеснока, помещённая таким же образом в заварочный чайник, разбавляется крутым кипятком (буквально 100 мг). Чайник накрывается крышкой.

Первый вариант – более концентрированный, его противомикробное влияние более выражено. Второй вариант более мягкий, он лучше увлажняет, что особенно хорошо при сухом кашле.

Пары при ингаляционных процедурах выдыхают со ртом через носик чайника, а выдыхаются – носом. Процедуру нужно проводить дважды в сутки, количество вдохов – 12...16, они должны быть глубокими.

2. Лук, как и чеснок, содержит аллицин, а также фитонциды, вещества, которые активизируются при разрезании или измельчении овоща. Лук эффективен при борьбе с болезнями пищеварительной системы и легких. Он не только предотвращает развитие патогенных микроорганизмов, но и способствует выводу слизи из дыхательных путей.

При сильном кашле поможет *луковый сироп*. Две луковицы среднего размера очистите от кожуры и измельчите острым ножом на мелкие кубики. Овощную нарезку поместить в широкую стеклянную банку и засыпать сверху 2 ст.л. сахара. Когда лук начнет отдавать сок, массу перемешать. Уже через полчаса кристаллики сахара полностью растворятся, а луковая нарезка почти полностью погрузится в сироп. Сироп аккуратно зачерпывают ложкой и подают больному.

Луковый сироп принимают по такой схеме: дети до 12 лет – 4-5 раз в день после еды по 1 ч.л.; взрослые – 4-8 раз в день по 1 ст.л.

3. Орегано (душица обыкновенная). Масло орегано содержит карвакрол и тимол, обладающие противогрибковыми, антибактериальными и противопаразитарными свойствами. При употреблении масла не превышайте допустимую суточную норму (или около 10 капель).

4. Клюква эффективна при лечении инфекций мочевых путей, чаще всего вызываемых бактериями. Она вымывает бактерии из мочевых путей, ускоряя процесс заживления, а также предотвращая рецидив

инфекции. Ее сила заключается в богатстве проантоцианидина и ириновой кислоты. Также стоит знать, что содержащиеся в ней фруктоза и процианидины препятствуют прилипанию бактерий к клеткам, благодаря чему клюква защищает от кариеса и заболеваний десен.

5. Прополис служит пчелам для укрепления улья, запечатывает гнездо и обеспечивает защиту от микробов. В своем составе он содержит около 300 целебных ингредиентов. Прополис обладает сильными антибактериальными свойствами с широким спектром действия. Он помогает в лечении инфекций горла, гингивита и периодонтита, также может быть использован для лечения экземы, фурункулов и заболеваний ЖКТ.

Календарь «Здравушка», 2024

Почему церковный обряд предполагает задерживание катапетасмы

перед наступающим моментом причащения?

Закрытие завесы (катапитасмы; от греч. *katapetannymi* – завешивать) является символическим действием. Во время Литургии оно совершается трижды: после великого входа, перед причастием священнослужителей и по окончании службы. Великий вход изображает шествие Господа на вольные страдания и крестную смерть. Поставление честных Даров на престол и покрытие их воздухом знаменует снятие Иисуса Христа с Креста и положение в гроб. Закрытая завеса изображает камень гроба и приставленную к гробу стражу. При возгласе «Двери, двери, примудростью вонмен» она «отверзается и стоит отверзена до возглашения: «Святая святым». Тогда паки затворяется» (Типикон. Глава 23). При возношении святых Даров и раздроблении святого Агнца Спаситель мира закалается и дает Себя в снедь верным. Совершается таинство, которое не только для людей остается непостижимым, но в которое не могут проникнуть и ангелы. Поэтому завеса закрывается. Причащение священнослужителей в алтаре знаменует Тайную вечерю. Закрытая завеса в этом время имеет еще одно символическое значение: напоминает, что это великое событие новозаветной Священной истории совершилось в тайне от людей.

Священник Афанасий Гумеров

Сколько вредно невоздержание, столько вреден, или еще более, неумеренный пост. Слабость тела, происходящая от малоядения, не позволяет совершать молитв в должном количестве и с должною силою.

Свт. Игнатий Брянчанинов

Кто нерадит о посте, тот и в других подвигах расслаблен, нерадив, немощен, показывает тем начало и худой признак расслабления души своей, и воюющему с ним дает случай к победе.

Прп. Исаак Сириин Ниневийский

Февраль – Март

Дата	Богослужения	Празднуемое событие
26 Пн		Прп. Мартиниана. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского. <i>Собор святых Омской митрополии.</i>
27 Вт		Прп. Авксентия. <i>Равноап. Кирилла, учителя Словенского.</i> Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина его Феодора.
28 Ср	8⁰⁰ Утреня, Литургия	Ап. от 70-ти Онисима. Прп. Пафнутия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Сщмчч. пресвитеров Михаила и Иоанна. <i>Виленской и Далматской икон Божией Матери.</i>
29 Чт	18⁰⁰ Молебен с Акафистом	Мчч. Памфила пресвитера, Валента (Уалента) диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии. Свт. Московского Макария. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. <i>Собор святых Новосибирской митрополии.</i>
1 Пт	8⁰⁰ Утреня, Литургия	<i>Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца.</i> Вмч. Феодора Тирона. Обретение мощей мч. Мины Калликелада.
2 Сб	9⁰⁰ Литургия 17⁰⁰ Всенощное бдение	Свт. Льва, папы Римского. Прп. Владимира исп. Прп. Космы Яхромсского. Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского.
3 Вс	9⁰⁰ Литургия	<u><i>Неделя о блудном сыне.</i></u> <i>Апп. от 70-ти Архиппа и Филимона и мч. равноап. Апфии.</i> <i>Прп. Феодора Санаксарского. Мч. Димитрия.</i> <i>Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мч. Асклипиодоты.</i> <i>Прпп. Евгения и Макария исповедников, пресвитеров Антиохийских. Прп. Досифея, ученика прп. Аввы Дорофея.</i>